



INICIACIÓN a la MEDITACIÓN con Orientación a la Sanación- Cap 2

Primera parte Teórica: La meditación como herramienta de trabajo interno para sanar. Respiración y estados de la mente. El estado alfa. ¿Cómo lograrlo? Los 4 elementos de la naturaleza. Chakras o vórtices energéticos. Crear nuestro laboratorio de trabajo. Ejercicios de protección.

Segunda parte Práctica: El quinto elemento. Ejercicios de activación, limpieza y armonización de chakras, canalización y proyección de energía. Ejercicio para estar en paz con diferentes vínculos de nuestra vida. Oración del perdón.

Iniciación a la Meditación 1era parte Teórica:

Es la herramienta de trabajo inicial para cualquier tipo de trabajo energético. Al ser la primera que se debe aprender, no debemos minimizar su importancia, ya que nos va a acompañar todo el recorrido para realizar ejercicios de protección, energización, limpieza etc, para nosotros mismos o para otros que lo necesiten. A medida que avancemos en las prácticas, estas se irán incorporando en forma natural a nuestra vida cotidiana, lo que nos dará innumerables beneficios saludables, elevando nuestra vibración interior, siendo cada vez más conscientes de que somos un alma eterna en plena evolución. Antes de comenzar a meditar, debemos limpiar el espacio donde nos vamos a ubicar, con aromas, música o mantra, cerrar ventanas y puertas de ser posible, Antes de la práctica desarrollaremos diferentes técnicas de limpieza de espacios.

Aquí tienes un mantra muy especial que te armonizará a ti y al espacio donde te encuentres:

<https://www.youtube.com/watch?v=W8559arekFk>

Preparación del espacio de Meditación:

En un lugar donde habita el desorden entonces no podrá fluir la energía de la manera correcta, te costará más alcanzar el enfoque y la concentración que necesitas. Este espacio debe ser sagrado para ti, libre de todo lo que puede distraer tu atención, esto no significa que sea el único lugar donde puedas realizar tus prácticas sino que será tu lugar privado donde comenzarás a ejercitarte.

Como cuando ejercitamos nuestro cuerpo físico, podemos tener nuestro gimnasio propio en nuestra casa o podemos concurrir a un gimnasio en otro lugar también, donde necesitaremos concentración en esa actividad. Este será nuestro gimnasio espiritual. En este lugar puedes incorporar elementos como aromas, cuarzos, piedras, música y alguna luz de algún color especial con la que sientas comodidad. Los colores fríos (azul, indigo y violeta) son para calmar, el verde es para el equilibrio o la sanación y los calidos (rojo, naranja, amarillo) son energizantes, por si queremos poner una luz en nuestro espacio.

A la mente no hay que dominarla, hacer eso es perder el tiempo, ya que no tiene existencia Real, la visualización es acción. La meditación es un estado donde la conciencia comienza a iluminarse y surge la necesidad de alimentarla. La conciencia medita, la mente no. A continuación una descripción de los diferentes estados de la mente, el estado que nos interesa es el Estado Alfa y como llegar a él por medio de la respiración.



Estados de La mente:

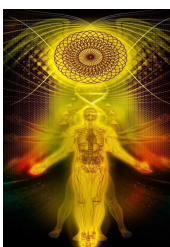
- 1. ESTADO BETA** : Es el de vigilia y atención común que Ud. tiene al leer esto, caminar, hablar, ver televisión, trabajar, comer, etc.
- 2. ESTADO ALFA** : Es un estado de relajación que logramos en momentos de laxitud, tranquilidad, reposo, antes de dormir, luego de una actividad sexual, ciertas prácticas parapsicológicas de trance, o la ingestión de ciertos líquidos o elementos químicos, alucinógenos, etc. En este estado la mente es permeable a sugerencias autoinducidas, programaciones mentales positivas, influencias y cambios. Este es el estado que nos interesa adquirir para prepararnos para meditar, mas adelante explicaremos una manera sencilla y práctica de como llegar a este estado.
- 3. ESTADO ZETA** : Aparece cuando soñamos, y más precisamente al tener sueños "lúcidos"; o proyecciones astrales conscientes. En este estado se manifiestan múltiples capacidades paranormales. Como la influencia psíquica a distancia, el control hipnótico parapsicológico, el embate psicoastral, vampirismo, sonambulismo, curación astral, etc. En este estado también es posible programar la mente, pero desde el estado alfa; entrando luego en "zeta", pero son técnicas más profundas y que corresponden a los niveles y cursos superiores del mentalismo esotérico.
- 4. ESTADO DELTA** : Constituye el dormir ordinario, descansando inerte y sin soñar, con poca actividad paranormal; siendo casi nulo en sí, salvo por la influencia de los otros estados, o los procesos del organismo al dormir.
- 5. ESTADO GAMMA** : Se trata de un estado de sobreexcitación, frenesí y aceleramiento, que poseen seres que utilizan alucinógenos, drogas, o tienen emociones violentas; también acusan este estado seres con conflictos mentales, esquizofrenia, epilepsia, etc. Otro modo de ingresar al estado "Gamma", es a través de sonidos estridentes y sobre excitantes.

El estado que en esta etapa necesitamos adquirir es el Estado Alfa. ¿Cómo lograrlo?



El estado ALFA, en síntesis es: un estado de relajación psicofísica, factible de ser utilizado en varias técnicas de control mental, en diferentes disciplinas espirituales, es el primer paso para llegar a diferentes estados de conciencia, sin ingerir ningún tipo de droga, etc. Lo lograremos con un ejercicio de respiración y sentados en una silla o sillón, cómodos, con la espalda derecha, ojos cerrados, y con las palmas de las manos apoyadas en las piernas hacia abajo. Comenzaremos a aspirar por la nariz, retenemos el aire sin forzar y exhalamos suavemente por la boca, al mismo tiempo dirigiremos nuestra atención hacia las palmas de las manos específicamente en el tacto de éstas con nuestras piernas. Cuando sentimos que nuestras palmas ya no sienten el tacto con nuestras piernas, estaremos en estado Alfa y podremos respirar normalmente, para

continuar trabajando con la visualización creativa.



En todas las meditaciones, empleamos la **visualización creativa**, es decir, utilizaremos la imaginación para crear imágenes mentales para comenzar nuestro ejercicio. Con la práctica, todo lo que visualicemos comenzará a tomar fuerza y comenzaremos a sentir los efectos de esos ejercicios en el plano físico. Estaríamos comenzando a utilizar las leyes metafísicas a nuestro favor (como los herméticos), "Como es arriba es abajo" o sea, creamos situaciones en el plano superior para que luego desciendan al plano inferior.



Antes de continuar con el tema meditación, vamos a desarrollar el simbolismo y el significado de los elementos y su relación con cada uno de nosotros en función de nuestro signo en astrología y a continuación, hablaremos de los chakras o vórtices energéticos.

Simbología de los elementos. Los signos del zodiaco

Existen tres signos astrológicos en cada elemento y a cada elemento le corresponde un color, un símbolo determinado y un punto cardinal. Los elementos son 5, tierra, agua, fuego, aire y éter por ahora trabajaremos con los primeros 4.



Elemento Tierra: Color amarillo dorado, Símbolo cuadrado (cubo en 3 dimensiones), Norte
Signos astrológicos de tierra: Tauro, Virgo y Capricornio



Elemento Agua: Color verde limón, Símbolo un óvalo (huevo en 3 dimensiones), Oeste
Signos astrológicos de agua: Piscis, Cáncer y Escorpio

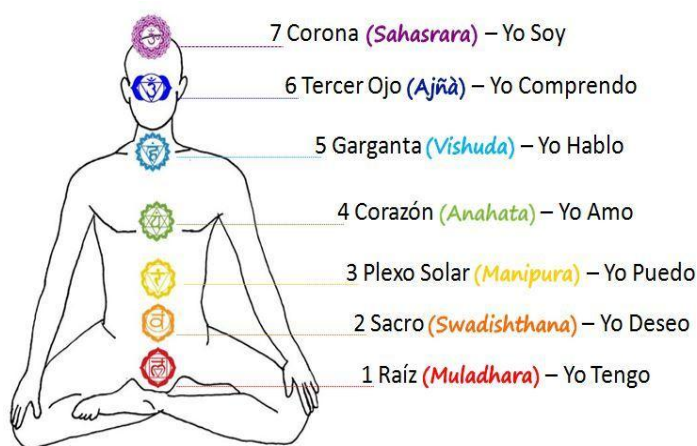


Elemento Fuego: Color rojo, Símbolo triángulo (pirámide de base cuadrada en 3 dimensiones), Sur
Signos astrológicos de fuego: Aries, Leo, Sagitario



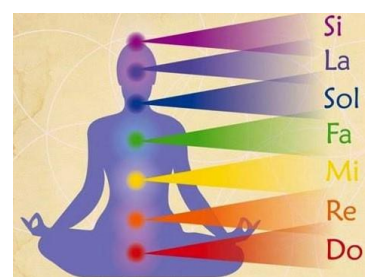
Elemento Aire: Color azul cielo, Símbolo círculo (esfera en 3 dimensiones), Este
Signos astrológicos de aire: Geminis, Libra y Acuario

Chakras o Vórtices Energéticos:



sus siete cuerpos energéticos que forman el aura y que se ubican en forma envolvente a nuestro cuerpo físico. A cada chakra le corresponde un color y una nota musical, es decir cada chakra resuena a una frecuencia cromática y de audio. Cada uno de ellos están relacionados a diferentes aspectos físicos, mentales y emocionales de nuestro ser. Cuando nosotros nos sentimos gozosos con la vida nuestros chakras se abren para recibir la energía de la alegría y del amor. Cuando experimentamos dolor, rabia y

Los chakras son los centros energéticos que se localizan en nuestro cuerpo en diferentes lugares y están conectados energéticamente a ciertas glándulas y con nuestra médula, hacia el frente y hacia la espalda también. Estos centros de energía reciben, transforman y reparten la energía vital del organismo a través de la médula y el sistema nervioso central a nuestro cuerpo físico. A través de ellos podemos canalizar energía del cosmos e introyectarla a nuestro cuerpo, siempre consideramos al cuerpo desde una visión holística, es decir el cuerpo físico y





emociones bajas nuestros chakras tienden a cerrarse como un modo de protección, especialmente cuando nos encontramos en entornos caóticos o de estrés. El sistema más conocido es el de 7 chakras, muy extendido en el mundo del yoga. Existe otro sistema, que es el de 12 chakras principales, como muestra la figura, que son los siete más

Shimmering Gold		12th Chakra ~ Connection with the Cosmos, Connection to the Monadic level of divinity
Pink Orange		11th Chakra ~ Advance spiritual skills, teleportation, bi-location, telekinesis
Pearl White		10th Chakra ~ Divine creativity
Blue Green		9th Chakra ~ Soul blueprint, the individual's total skills and abilities learned in all life times
Seafoam Green		8th Chakra ~ Activates spiritual skills, energy centre of Divine love
Ultra Violet		Crown Chakra ~ Sahasrara Chakra
Indigo		Third Eye Chakra ~ Ajna Chakra
Blue		Throat Chakra ~ Vishuddha Chakra
Green		Heart Chakra ~ Anahata Chakra
Yellow		Solar Plexus ~ Manipura Chakra
Orange		Polarity Chakra ~ Sacral, Swadhisthana
Red		Base or root Chakra ~ Muladhara Chakra



Advanced Spiritual 12 Chakra System

Aqua Reman

conocidos mas 5 que se hallan arriba de la cabeza y nos conectan con otros planos de conciencia e integran los aspectos espirituales y trascendentes de la experiencia humana, de los que metafóricamente se habla en la Biblia respecto al árbol de los 12 frutos custodiado por los 12 ángeles, este ultimo lo desarrollaremos en otro curso. Por lo tanto, utilizando la meditación como herramienta podremos introyectar energía del cosmos, limpiar nuestros chakras, proyectar la energía a otro ser, protegernos energéticamente, entre otros ejercicios que desarrollaremos, más adelante, en este mismo curso.



Iniciación a la Meditación 2da parte - Práctica:

A continuación, enunciamos las dos etapas anteriormente explicadas y continuaremos desarrollando la tercera, la **formación de nuestro laboratorio de trabajo**.

1) Posición:

Primero buscaremos una posición cómoda sentados en una silla con las palmas de las manos sobre las piernas, espalda derecha, pies descalzos sobre el piso y ojos cerrados.

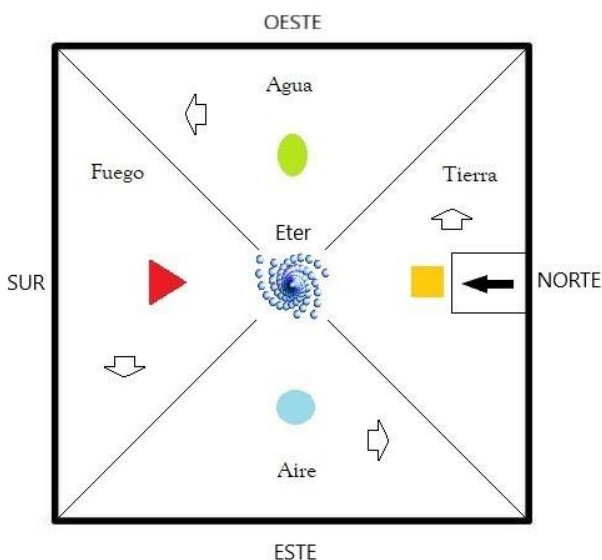
2) Respiración:

Aspiramos por la nariz, retenemos sin forzar y exhalamos suavemente por la boca. Concentramos nuestra atención en las palmas de las manos y cuando desaparece el tacto de la palma con la pierna, estamos en estado alfa. A partir de ahí respiramos normalmente.

3) Construcción de nuestro laboratorio de trabajo:

¿Qué es ? Este espacio será el lugar donde nos ubicaremos para realizar cualquier trabajo interno, dirigido a nosotros o terceros. Será una pirámide de base cuadrada, a cada lado le asignaremos un punto cardinal (no es necesario que coincida con el cardinal geográfico del espacio donde estamos) y su elemento y símbolo correspondiente, tendrá una entrada con una puerta en el norte (elemento tierra símbolo cuadrado dorado), que es por donde ingresamos siempre, antes de entrar veremos que hay dos guardianes en la puerta del lado de afuera, saludaremos a nuestros guardianes inclinándonos levemente con la cabeza hacia abajo con mucho respeto primero al de la derecha y luego al de la izquierda, sintiendo agradecimiento por cuidar nuestro espacio, después del saludo ellos nos dejarán pasar y al ingresar si cierra la puerta. Una vez adentro,

colocaremos los símbolos de cada elemento descriptos anteriormente, sobre las paredes internas, es decir: en la cara norte el cuadrado dorado, en la cara oeste el huevo verde, en la cara sur el triángulo rojo y en la cara este el círculo celeste. (observamos que lo hicimos recorriendo la pirámide en sentido antihorario). En el centro colgado del techo colocaremos un cristal de cuarzo con base de pentágono (5 lados) y con la punta hacia abajo. Dependiendo del elemento correspondiente a nuestro signo zodiacal nos ubicamos en el centro, mirando a la pared del punto cardinal correspondiente, por ejemplo si somos de un signo de agua miraremos al oeste (piscis, cancer o escorpio), de fuego hacia el sur, de aire hacia el este y de tierra hacia el norte. Siempre para entrar saludamos a los guardianes, ingresamos y luego recorreremos en sentido antihorario saludando a cada elemento inclinando nuestra cabeza con mucho respeto hasta ubicarnos en el centro mirando a la pared de nuestro propio elemento que será nuestra posición inicial de trabajo.



¿Cómo la hacemos?

Una vez que estamos en estado Alfa ya respirando normalmente, visualizamos en la posición de las 12 del mediodía, una esfera dorada muy brillante similar al sol, de esta esfera vemos que desciende un rayo dorado cristalino y lo vamos observando lentamente sin apresurarnos como desciende desde la esfera y forma una pirámide alrededor nuestro, primero la base cuadrada en



sentido antihorario y cuando llega al último ángulo de la base, sube una arista hacia el punto superior y de ahí descienden las tres líneas restantes que se unen a los vértices de la base. construyendo así nuestro laboratorio privado en el plano etéreo de la más brillante energía dorada. En la cara norte formamos una abertura y una puerta, sentimos que nuestra pirámide es muy brillante y va tomando

fuerza. Con la misma energía dorada, formamos dos guardianes, primero uno a la derecha y luego otro a la izquierda, que se van a ubicar en la puerta del lado de afuera de la pirámide. Ellos pueden estar vestidos con armaduras medievales, con espadas o lanzas, como a nosotros nos surja visualizarlos. Una vez formados le agradecemos por cuidar nuestro espacio. Nos tomamos el tiempo necesario para visualizar nuestro laboratorio, saludamos a nuestros guardianes, siempre primero el de la derecha y luego el de la izquierda, entramos a nuestra pirámide los guardianes cierran la puerta detrás nuestro, y nos dirigimos en sentido antihorario y en cada pared ponemos los símbolos con su color correspondiente, una vez que entramos por el norte hacia nuestra derecha estará el agua (huevo verde) en el oeste, luego en

sentido antihorario el sur del fuego (triángulo rojo), a continuación el este del aire (círculo celeste) finalizando en el norte de la tierra (cuadrado dorado), a continuación nos dirigimos a nuestro elemento siempre recorriendo en sentido antihorario y nos quedamos en contemplación ahí de nuestro símbolo. En la figura se puede ver la pirámide desde arriba y el proceso descrito anteriormente.

4) Nos protegemos:

Una vez que formamos la pirámide ya nunca más lo volveremos a hacer, ella ya está construida y es nuestro propio laboratorio de trabajo. Una vez que saludamos a nuestros guardianes, penetramos al recinto, se cerró la puerta, recorremos en sentido antihorario saludando a cada elemento con mucho respeto inclinando nuestra cabeza, y agradeciéndoles su presencia ahí, ellos necesitan nuestro reconocimiento y gratitud porque nos van a asistir en cada trabajo que realicemos. Ya ubicados mirando hacia nuestro elemento, giramos (siempre en sentido antihorario observamos al sur el triángulo rojo de fuego y señalando con nuestro brazo derecho extraemos fuego y formamos un círculo de fuego alrededor nuestro, otro alrededor de la pirámide, y los hacemos crecer como si fuesen cilindros de fuego. Es un fuego de fuerza pero no nos quema, se quema cualquier cosa negativa que quiera penetrar, es importante emplear el tiempo necesario para visualizar el fuego a nuestro alrededor, sentimos sensación de fuerza y protección.

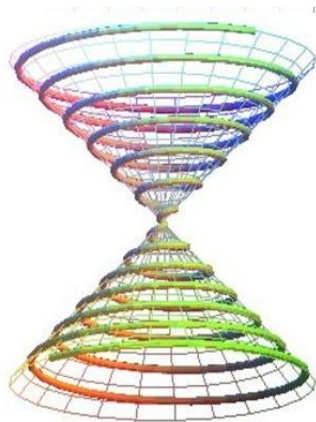


Conclusión: En este ejercicio anterior elaboramos nuestro espacio privado de trabajo por primera y única vez. A partir de ahora en cada meditación, una vez que estemos en alfa, solo nos dirigimos a la cara norte de la pirámide, saludamos a los guardianes, entramos, se cierra la puerta, saludamos a los elementos recorriendo en sentido antihorario, y nos ubicamos mirando a la cara de nuestro propio elemento siempre, luego nos protegemos con el fuego del triángulo del sur, también podemos trazar círculos de fuego alrededor de nuestra casa, nuestro auto, nuestros familiares o seres queridos que deseamos cuidar, visualizarlos en su lugar de descanso, o en su trabajo, caminando, donde se halle en ese momento, donde nos sea más fácil visualizarlo. Ese será nuestro ejercicio por siete días seguidos, cuanto más veces lo hagamos, más fuerza cobrará nuestro recinto y nuestra protección.

Meditación guiada de nuestro primer ejercicio: formación de la pirámide, y protección con el fuego en nuestra página web en construcción. www.experienciassaludabos.com.ar



El quinto Elemento:



El quinto Elemento se llama Éter, es el elemento de traslación desde el plano medio, hacia los planos altos (alta frecuencia de vibración) y hacia los planos bajos (baja frecuencia de vibración), cuando limpiamos o sanamos, a nosotros o a terceros, todo lo oscuro y denso hay que enviarlo hacia el plano bajo donde pertenece, y también recibiremos a través de él, las bendiciones y la energía de alta vibración desde lo alto. El símbolo del éter son dos espirales cónicas unidos por su punta, es de color plateado, y está situado en el centro de la pirámide y será por ahí donde en el futuro descartaremos y recibiremos energías de diferentes vibraciones de los trabajos que realicemos. El éter es ese medio donde imaginamos, luego sentimos, para después visualizar percibir con todos nuestros sentidos lo que queremos sanar, también el pedir y el dar, el soltar y el recibir, es en este medio donde se ejecutan esas acciones. Las distancias no existen y este es el medio por donde están conectadas nuestras mentes una a la otra y como consecuencia nuestros pensamientos afectan a los demás y también los de los demás a nosotros, por eso debemos estar protegidos y aprender a elevar nuestra vibración, porque el éter es el elemento que nos vincula a todos con todos y somos nosotros los que debemos elegir cuales vibraciones queremos y cuales no queremos que nos afecten. En el curso, *El principio Etérico de los Elementos cap 6*, desarrollamos en profundidad este elemento.

Descripción del Ejercicio de activación, limpieza, energización y armonización de Chakras:

1) Llegamos al estado alfa:



Posición de sentado con las palmas de las manos apoyadas sobre las piernas, ojos cerrados, aspiramos por la nariz, retenemos sin forzar, y exhalamos suavemente por la boca. Repetimos este modo de respiración hasta que perdemos la sensación del tacto de las palmas de las manos con nuestras piernas, a partir de ahí, estamos en estado alfa y respiramos normalmente.

2) Comenzamos la visualización:

Nos dirigimos a la puerta de nuestra pirámide o laboratorio de trabajo ya formado anteriormente, (la puerta está el norte, elemento tierra), saludamos a los guardianes, primero al de la derecha y luego al de la izquierda, ahí nos dejan pasar entramos a la pirámide, cerramos la puerta, nos dirigimos hacia la derecha (sentido antihorario y saludamos a los elementos) luego nos ubicamos mirando hacia la pared y el símbolo de nuestro propio elemento.

3) Nos protegemos con el fuego:



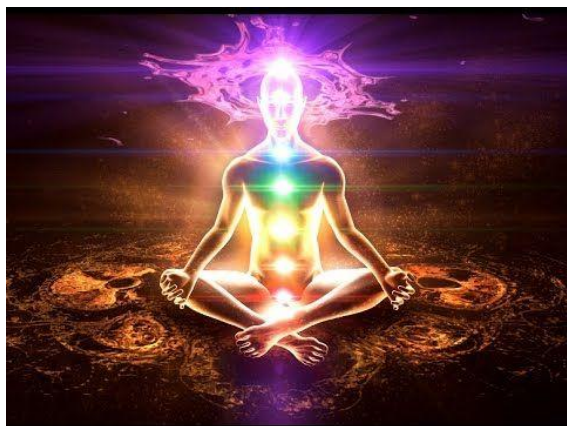
Ya ubicados mirando hacia nuestro elemento, giramos (siempre en sentido antihorario observamos al sur el triángulo rojo de fuego y señalando con nuestro brazo derecho extraemos fuego y formamos un círculo de fuego



alrededor nuestro, otro alrededor de la pirámide, y los hacemos crecer como si fuesen cilindros de fuego.

4) Activamos y limpiamos nuestros Chakras:

Visualizamos una esfera dorada, cristalina en la posición de las 12 del mediodía, desde ella descendemos un rayo de esa misma energía poderosa lentamente hasta el coronario en la parte superior de nuestra cabeza, observamos cómo se abre como una flor y penetra el rayo lentamente por



nuestro coronario y luego desciende y vemos cómo esa energía ilumina limpiando el pasillo entre los dos hemisferios cerebrales saliendo por el tercer ojo, nos detenemos y visualizamos esta situación, la internalizamos (el tiempo que sintamos necesario), luego iluminamos los dos hemisferios cerebrales, sentimos esa calma y la seguridad de que esa energía sanadora nos está limpiando y activando nuestros vórtices energéticos. A partir de ahí, sacamos esa energía por el centro de la frente (tercer ojo) y en cada paso nos vemos a nosotros mismos en la situación descrita. Continuamos descendiendo la energía por la médula y la sacamos por la garganta activando y limpiando el laríngeo, bajamos la

energía por el centro de la columna vertebral y a la altura del pecho la sacamos por el cardíaco, observamos como nuestro templo corazón se ilumina y sale la luz hacia el frente limpiando el canal y activandolo, (a medida que la energía desciende, vemos la médula incandescente, y al activar los chakras estos quedan iluminados y brillantes) seguimos descendiendo por la médula, esa energía dorada y cristalina hasta la altura de la boca del estómago que es el plexo solar, por ahí también sacamos la energía hacia afuera y iluminamos esa zona, continuamos descendiendo la energía por la médula hasta la altura del ombligo, que es el sacro, sacando la energía hacia afuera por el ombligo y limpiando el canal iluminando toda la zona, continuamos bajando la energía por la médula hasta el final de la columna que es el chakra base y sacamos la energía hacia abajo limpiando completamente el canal.

Para finalizar, sentimos y visualizamos la imagen completa desde la esfera dorada y cristalina, el rayo que descendió e ingreso por el coronario, iluminó el pasillo entre nuestros hemisferios, también los hemisferios y salió por todos los chakras de nuestro cuerpo iluminando completamente nuestra médula con esa misma energía.

Continuamos en esa situación hasta que abrimos los ojos y volvemos lentamente a retomar nuestro estado de conciencia.

***Nota:** Siempre que iniciemos un trabajo de sanación, limpieza, ejercicio en meditación, etc. comenzaremos con los siguientes pasos : 1) limpieza del espacio, 2) llegar al estado Alfa, 3) Entrar a nuestro Laboratorio y 4) Protección con el fuego u otro tipo de protección, luego realizaremos el ejercicio, o el trabajo de sanación, que necesitemos. Cada ejercicio se hace siete días seguidos y después se incorpora el siguiente.

Meditación guiada del ejercicio, Limpieza de Chakras en nuestra página web.

En este ejercicio anterior canalizamos energía dorada y cristalina, con ella limpiamos y activamos nuestro sistema de siete chakras, energizamos la médula que se halla dentro de la columna vertebral y distribuye esta energía a través de nuestro sistema nervioso a todo nuestro organismo.



Canalización y proyección de energía

Todas las personas son capaces de canalizar, siempre que tengan constancia, relajación y la preparación necesaria para ello, pues se trata de ir más allá, a un escalón de nivel de consciencia superior, sin haber especificado anteriormente esta situación, es lo que estuvimos haciendo en nuestros ejercicios anteriores: “Elevando nuestra vibración, lo que nos lleva un paso más arriba en nuestro estado de conciencia”, a medida que sigamos avanzando con este

conocimiento, vamos a subir un paso más. El secreto es: “Sin prisa, pero sin pausa”. Nadie es especial, todos tenemos la capacidad de hacerlo, algunos antes otros después, pero si ahora te hallas leyendo estas líneas, no tengas duda que por algo estás aquí y ahora,..... nada es casual (ley de la causalidad del Kybalion).



Canalizar energía es extraerla del Cosmos e introyectarla en nuestro campo ingresándola por el Coronario, para después sacarla por los vórtices de las manos, por el tercer ojo, o por el corazón, hacia otros seres o situaciones. Muchas veces queremos canalizar una energía determinada y nos aparece de otro color, no nos resistamos, no nos esforcemos por ver el color que queremos, si aparece de ese color es porque esa energía es la que necesita el paciente o la situación. También puede pasar que no vemos color, eso no importa, con la práctica veremos y sentiremos la energía fluyendo en nuestro cuerpo.



Nos detendremos un instante a profundizar en el desarrollo de nuestra pirámide. Cuando entramos a nuestro laboratorio y una vez que estamos situados mirando a nuestro propio elemento y ya hemos hecho nuestra protección con el fuego, vamos a poner contra la pared de nuestro elemento una camilla. Este será el lugar donde visualizamos a nuestro paciente en el futuro para proyectar la energía canalizada. Nuestro laboratorio es nuestro espacio en el campo energético, es decir está en un plano superior al plano material, por lo tanto todas las situaciones que generemos en ese lugar y en ese estado, luego descienden al plano de la materia, (como es arriba es abajo Ley del Kybalion).

Si tenemos un problema con alguien e intentamos solucionarlo en el plano de la materia conversando, y vemos que no avanzamos, o que nos esquivo, una forma es llamar o invocar a su Ser, y hablarlo en nuestra pirámide desde el corazón, sintiendo y diciéndole que queremos arreglar las cosas, que lo perdonamos y al mismo tiempo le pedimos perdón por cualquier deuda contraída en esta u otra vida pasada, que deseas estar en paz con ese ser. (ver técnica de la oración del Perdón)

Comenzaremos ahora, con la técnica de proyectar con las manos, más adelante desarrollaremos las otras. Recordemos que cuando llegamos al estado alfa, lo primero que debemos hacer es protegernos (con el fuego u otras técnicas que veremos más adelante), de lo contrario quedamos vulnerables a energías intrusas.



Oración del Perdón:

Todos los encuentros con otros seres en esta vida, tienen una causa (ley de causa y efecto) muchos de esos encuentros pueden ser de origen khármico o dhármico, es decir son deudas que debemos saldar o que otros deben saldar con nosotros que arrastramos de vidas pasadas. Esos seres pueden estar dentro de nuestra familia, amigos, parejas, socios, etc.

Existe una forma para transmutar esas deudas, que consiste en hacer la oración del Perdón, que se hace de la siguiente forma sintiendo y pensando lo que decimos:

Se debe escribir pensando tres veces en un papel y luego quemar el papel, esta acción la debemos repetir tantas veces como lo creamos necesario, y también luego la podemos hacer antes de dormir. Todo esto lo realizaremos en nuestra pirámide de trabajo, intentemos sentir que le hablamos al alma del otro Ser, con la verdadera intención de estar en paz con él.

Mágicamente en un tiempo te sorprenderás de los resultados.

Todo el texto siguiente resaltado en negrita, se escribe tres veces en un papel y luego se quema:

Yo(mi nombre completo).....pido permiso al ser esencial de ...(nombre completo del otro ser)..... (lo anterior x 3)

Te pido perdón por cualquier ofensa o deuda que yo haya contraído con vos en esta u otra vida pasada. También te perdono por cualquier ofensa o deuda que tu hayas contraído conmigo en esta u otra vida pasada.

**Sea sea sea
Amén amén amén.**

Para acceder a las prácticas aquí expuestas de forma guiada, puedes hacerlo desde nuestra página web que figura en el pie de página, por otras consultas podés escribirnos a labriolapablo@hotmail.com

TEMARIO DE CURSOS ESCRITOS

Cursos escritos nivel inicial:

El Camino de la Evolución Interna : [\(link al curso teórico\)](#)

HERMETISMO. METAFÍSICA. PRINCIPIOS HERMÉTICOS. Cómo aplicarlos a nuestra vida actual.
EL CHAMANISMO y su evolución. EL COSMOS y los seres del UNIVERSO.
REENCARNACIÓN. KHARMA y DHARMA. REGISTROS AKASHICOS. El camino de la evolución interna
Religiones. Escuelas de pensamiento. ¿Cómo elegir lo adecuado para mí?

Iniciación a la meditación: [\(link al curso teórico\)](#)

Primera parte Teórica: La meditación como herramienta de trabajo interno para sanar. Respiración y estados de la mente. El estado alfa. ¿Cómo lograrlo? Los 4 elementos de la naturaleza. Chakras o vórtices energéticos. Crear nuestro laboratorio de trabajo. Ejercicios de protección.



Segunda parte Práctica: El quinto elemento. Ejercicios de activación, limpieza y armonización de chakras, canalización y proyección de energía.
Ejercicio para estar en paz con diferentes vínculos de nuestra vida. Oración del perdón.

Cursos escritos nivel avanzado: te recomendamos haber leído previamente el nivel inicial

Las Siete Prácticas para Sanarnos: [\(link al curso teórico\)](#)

LIMPIEZA DE LOS SIETE CUERPOS - ILUMINACIÓN DE LOS SIETE CHAKRAS PRINCIPALES - FORMACIÓN DEL QUINTO ELEMENTO - ILUMINACIÓN DEL TEMPLO CORAZÓN - FORMACIÓN DEL CÁLIZ - LLENAR EL CÁLIZ Y BEBER DE ÉL - UNIFICACIÓN DE LOS TRES SISTEMAS NERVIOSOS

La Trampa del ego : [\(link al curso teórico\)](#)

EL SUBCONSCIENTE - LA AUTOOBSERVACIÓN - LA TRAMPA DEL EGO - MENTE VS PERCEPCIÓN

Prevención de las Enfermedades Psicosomáticas: [\(link al curso teórico\)](#)

Enfermedades Psicosomáticas - Sistemas Nerviosos - Conciencia - Los Misterios del FUEGO - El Fuego ÍNTIMO - Independización de los SISTEMAS NERVIOSOS (práctica)

Desarrollo del Toque Curativo: [\(link al curso teórico\)](#)

Técnica del toque curativo - El Conjunto Sonomedular - Energías Cristalina, Rubina y Diamantina - Prácticas para sanar EL CUERPO FÍSICO, EL CUERPO MENTAL Y EL CUERPO ESPIRITUAL - Extremaunción (anexo cap6)

El principio Etérico de los Elementos: [\(link al curso teórico\)](#)

LOS TATTWAS - ÉTER AKASH - AIRE VAYÚ - FUEGO TEJAS - TIERRA PRITHVI - PRÁCTICA PARA ATRAER DE RIQUEZAS MATERIALES - AGUA APAS - PRÁCTICA DE SANACIÓN CON APAS - PRÁCTICA PARA CERRAR Y ELEVAR NUESTROS TRABAJOS AL COSMOS - PRÁCTICA PARA PROGRAMAR NUESTRA CONCIENCIA Y EXPANDIRLA

En nuestra página web podrás encontrar las prácticas guiadas de todos los cursos.